



密西根大學 國際學生行前須知

本行前須知旨在為密西根大學（U-M）國際學生的家庭成員提供有關其學生在學校內學習、生活時可使用的相關資源的簡要概述。如欲了解更多全面的資訊，請造訪[密西根大學國際中心網站](#)。

學術支持 – 密西根大學設立了許多部門與多種服務，以輔助學生的學術追求。然而，我們期望學生能夠自主管理自己的學習。如果您的學生在學業上遇到困難，他們必須主動尋求可用的校園資源來幫助自己。

- **學術諮詢:** 密西根大學的各個學院、各個專業都配備了專屬的學術顧問（academic advisor）。學生與他們的學術顧問進行一對一的交流，討論個人興趣和課程選擇。學術顧問還可以幫助學生設定學術目標並向學生介紹校園和社區資源。
- **學術輔導:** 密西根大學根據學生的學術課程和個人需要，提供各種服務，包括寫作支援和輔導。[這些是為新生提供的主要服務項目](#)。



學生帳戶和帳單支付 – 密西根大學不郵寄每月帳單。學生需要透過 [Wolverine Access](#) (密西根大學學生系統) 在線獲得帳戶活動的月度帳單。學生會收到提醒郵件，提醒他們查看 Wolverine Access 的每月帳單，並負責在[到期日期](#)前付款，付款日期因學期而異。

- **家長授權:** 學生最多可以授權其他四個人以線上方式存取他們的學生帳戶訊息，並授權密西根大學透過電話、當面或電子郵件討論這些資訊。
- **支付方式:** 可以透過 Wolverine Access 進行線上支付，也可以親自到學生財務處（Student Financial Services）進行支付，或透過郵寄支付。
- **國際匯款:** 密西根大學透過[飛匯](#)接受國際匯款。這是一種從任何國家和任何銀行在線支付的安全方式，通常使用您本國的貨幣。飛匯透過電話、微信、即時聊天和電子郵件等方式，來提供24/7的多語言客戶服務。

法律法規 – 美國有平等適用於美國公民和非公民的[法律、政策和條例](#)。密西根大學致力於為校園的所有人提供一個安全、互相尊重和支持的環境。以下是新入學的國際學生必須了解的一些法律和政策。

- **飲酒**

- 如果未滿21歲，在美國飲酒是非法的。這樣做可能會導致違反 [Minor in Possession \(MIP\) violation](#) (MIP未成年飲酒條例)。
- 21歲以下的人購買、提供或供應酒精皆是非法的。
- 如果未滿21歲的人飲酒，並且警方有合理理由懷疑他們飲酒，警方可以根據MIP條例進行處罰。
- **菸草**
 - 密西根大學在所有場地、停車場和建築物內都**禁止吸煙**。所有菸草製品都被禁止。
- **大麻**
 - 儘管大麻在密西根州是合法的，但禁止大麻的聯邦法律優先於州法律。大學政策和聯邦法律禁止使用任何形式的娛樂性或藥用大麻，包括其食用物和萃取物。
 - 欲了解更多信息，請參考[DPSS大麻常見問題](#)頁面。

家庭教育權利與隱私法 (FERPA)

密西根大學受一項名為[家庭教育權利和隱私法](#)(也稱為FERPA或Buckley修正案)的聯邦法律管轄，該法規定了學生教育記錄的隱私標準。一般來說，由大學保存的學生教育記錄不能透露給任何人，包括學生的家庭成員。如果您想知道孩子的成績，您應該直接詢問孩子。請造訪[本問答頁面](#)，以了解更多關於FERPA的資訊。

健康保險實用性與責任法案 (HIPAA)

[健康保險可攜性和責任法案](#) (HIPAA) 是一套醫院和醫療服務提供者必須遵守的國家規則，為美國的所有病人提供標準的隱私保護，包括病人的健康資訊只能由授權方存取。作為密西根大學學生的家庭成員，您將無法主動查看學生的健康記錄。直接與您的孩子討論任何健康問題是非常重要的。

健康和安​​全資源 – 密西根大學的學生有許多[健康和安​​全資源](#)可以利用。以下是一些主要的服務。

諮商與心理服務(CAPS): 大學為年輕的學生帶來了一系列新的挑戰，有時他們需要幫助應對這些挑戰。CAPS是為在應對大學壓力方面可能有困難的學生提供幫助的地方。[作為家長或家庭成員](#)，如果您對您的學生有擔憂，CAPS可以提供諮詢。您可以致電 (734) 764-8312，要求與“值班諮詢師”交談。



大學健康服務 (UHS): 這是校園內的學生健康中心，它為所有學生提供全面的門診醫療服務。如果您有關於[醫療服務和學生保險](#)的問題，UHS可以幫助您。

公共安全部門(DPSS): 作為大學生的家長或家庭成員，許多美國大學校園發生的安全事件可能會讓您有這樣的想法：「我的學生在密西根大學會安全嗎？」密西根大學公共安全部門致力於保護我們校園社區的安全和安保。[公共安全部門的全面服務](#)幫助學生在一個更安全和更有保障的校園環境中學習、工作和生活。

緊急警報系統: 在DPSS的管理下，密西根大學的[緊急警報](#)透過簡訊、電子郵件和電話讓學生、教師和工作人員了解校園內的重大緊急事件。這種通知只會在緊急、大規模的事件發生時被使用。

醫療保健服務&何時使用每種服務 – 密西根大學學生可以使用初級健保、緊急救助和急診室等服務；但是請注意，每種服務提供的服務和費用可能有很大的差異。學生將擁有密西根大學的國際醫療保險或者GradCare（見下文），學生需要在接受治療前審查保險範圍和費用。以下為更多關於每種醫療服務使用情況的資訊：

- **私人醫生 (Primary Care Physician, PCP):** 國際學生會被自動分配到隸屬於大學健康服務中心 (UHS) 的不同主治醫生 (PCP)。由於UHS在校內的地理位置優勢，並且UHS的許多服務對在校學生是免費的，您的學生可能會使用UHS來滿足他們的大部分醫療保健需要。
- **緊急護理:** 緊急護理機構為那些**沒有生命危險但也不能等到第二天**再看病的病人提供隨到隨診的醫療服務。緊急護理中心的服務費用和等待時間通常比醫院的急診室低得多。不過重要的是，您的學生需自行檢查他們的保險計劃，看看哪些緊急護理機構在他們的保險網絡中。這裡有一份[安娜堡緊急護理機構的名單](#)。另外，CVS在密西根大學中校附近的State Street上也有[CVS便利診所 \(Walk-In Clinic\)](#)。
- **急診室 (Emergency Room, ER):** 只有在緊急情況下，您的學生才應該撥打911或去最近的醫院急診室。急診室的服務費用通常比透過緊急護理或初級護理的費用高得多。緊急情況的例子包括：酒精中毒或其他類型的中毒；無法控制的出血；重大傷害，如嚴重骨折；嚴重的呼吸困難；昏迷。

學生健康保險

- I-20表或DS-2019表是由密西根大學簽發的F-1和J-1簽證學生，在密西根大學學習期間，他們必須為自己和任何F-2或J-2家屬購買健康保險。對醫療保險的相關問題請諮詢密西根大學國際中心。有關聯絡資訊和辦公時間，請參閱[U-M國際中心健康保險辦公室辦公時間](#)。
- 您的學生可以訪問[U-M國際學生/學者醫療保險 \(IHI\) 計劃的覆蓋範圍和費率](#)，以檢查保險的覆蓋範圍，並查看使用[U-M國際學生/學者醫療保險 \(IHI\)](#)，以了解如何使用該健康保險計劃。

避免詐騙 – 國際學生是**電話和電子郵件詐騙**的目標之一，有時甚至是受害者。犯罪分子一直在打電話或發電子郵件，假裝是來自學生本國的領事館（或大使館），來自美國執法機構 - 如聯邦調查局，或來自美國政府機構 - 如美國公民和移民服務局（USCIS），IRS（國內稅收局），或密西根州財政部。這些電話/郵件經常要求學生匯款或分享個人資訊（銀行帳戶、信用卡、社會安全號碼）。

如果您的學生收到這樣的電話/郵件，**他們不應該匯款或提供他們的個人資訊**。如果您的學生不確定該怎麼做，可以透過電話（734-763-1131）或電子郵件（dpss-safety-security@umich.edu）聯繫DPSS。



從遠方支持您的學生 – 雖然您的孩子在密西根大學學習期間可能在地理空間上與您分隔兩地，但保持聯繫是

很重要的。這裡有一些保持聯繫的建議：

- **時差:** 密西根大學的時區是東部時間 (Eastern Time)。當您與您的學生或校園辦公室安排預約時，請考慮時差。請注意，2024年的夏令時 (Daylight Saving Time, DST) 從3月10日星期日開始，到11月3日星期日結束。台灣比美國東部時間早11到12小時 (取決於夏令時)。
- **設定一個指定的通話時間:** 與您的學生一起設定每週/月的通話時間，確保一切平安。考慮使用視訊通話。
- **健康檢查:** 如果您無法聯繫到您的孩子，並且有理由認為他們可能失蹤或正在經歷身體或精神健康方面的困擾，您可以聯繫以下辦公室尋求幫助：
 - 公共安全部門: (734) 763-1131 或緊急求救電話: 911
 - 學生處辦公室主任: (734) 764-7420
- **記住要有耐心:** 作為一名國際學生新生，您的孩子將需要**適應學術環境和校園社區的文化差異**，這可能是一個充滿壓力或挑戰的時期。在您的孩子學習適應的過程中，記得要對他們有耐心。您也可以提醒他們，在他們適應過程中，密西根大學有許多學術、課外、健康和安全方面的資源。



尋找適合自己的社群– 密西根大學社區是密西根州最多元化的社區之一，有來自120多個國家的人生活在這個校園，此外還有來自美國境內眾多文化背景的人。無論您的孩子想與來自類似背景的人們建立聯繫，還是希望建立跨文化的聯繫，都有多種方法可以做到：

- **Maize Pages(社團網站):** 瀏覽數以百計的密西根大學學生組織，這些組織圍繞著一項關注點、一個興趣或共同的身份而組織。
 - 查看這份[國際學生社團名單](#)，包括：
 - [Michigan Taiwanese Student Association \(研究生社團\)](#)
 - [Taiwan Student Association \(大學生社團\)](#)
- **國際中心學生會:** 由具有全球意識的學生組成的小組，識別並研究影響國際學生的問題。
- **英語語言學院(ELI)英語角:** 每週的對話小組，幫助國際學生練習英語和了解美國文化。
 - 您的學生也可以考慮在密西根大學和安娜堡社區的這些[其它英語談話小組](#)。
- **國際活動日曆:** 由國際中心主辦的活動和項目。
- **Happening @ Michigan:** 校級活動和項目。
- **健身與運動中心:** 密西根大學為學生提供一系列的健身活動，從[校內運動](#)到[俱樂部運動隊](#)到[團體健身課程](#)
- **為學生提供的其他校園資源**



STUDENT LIFE
INTERNATIONAL CENTER
UNIVERSITY OF MICHIGAN