



密西根大学 国际学生行前须知

本行前须知旨在为密西根大学(U-M)国际学生的家庭成员提供有关其学生在学校内学习,生活时可使用的资源和相关资源的简要概述。这个概述并不全面。请访问[密西根大学国际中心网站](#)了解更多信息。

学术支持

密西根大学设立了多种的学术部门,以辅助学生的学术学习。然而学生应该对自己的教育负责。如果您的学生在学业上遇到困难,他们必须主动的寻求可用的资源来帮助自己。

- **学术咨询:** 密西根大学的各个学院,各个专业都配备了专属的学术顾问。学生与他们专业的学术顾问进行一对一的交流,讨论个人兴趣和课程选择。顾问还可以帮助学生设定学术目标,并向学生介绍校园和社区资源。
- **学术辅导:** 密西根大学根据学生的学术课程和个人需要,提供各种服务,包括写作支持和辅导。[这些是为新生提供的一些服务。](#)



学生账户和账单支付

密西根大学不邮寄每月账单。学生需要通过[Wolverine Access](#)(大学学生系统)在线获得账户活动的月度账单。学生会收到提醒邮件，提醒他们查看Wolverine Access的每月账单，并负责在[到期日期](#)前付款，付款日期因学期而异。

- **家长授权:** 学生最多可以授权其他四个人以线上方式访问他们的学生账户信息，并授权密西根大学通过电话/当面或电子邮件讨论这些信息。
- **支付方式:** 可以通过Wolverine Access进行线上支付，也可以亲自到学生财务处进行支付，或者通过邮寄支付。
- **国际汇款:** 密西根大学通过[飞汇](#)接受国际汇款。这是一种从任何国家和任何银行在线支付的安全方式。您可以使用您本国的货币。飞汇通过电话、微信、实时聊天和电子邮件，来提供24/7的多语言客户服务。

法律法规

美国有平等适用于美国公民和非公民的[法律、政策和条例](#)。密西根大学致力于为校园的所有人提供一个安全、互相尊重和支持的环境。以下是新入学的国际学生必须了解的一些法律和政策。

- 饮酒
 - 如果您**未满21岁**，饮酒是非法的。这样做可能会导致违反 [Minor in Possession \(MIP\) violation](#) (MIP未成年饮酒条例)。
 - **21岁以下**的人购买、提供或供应酒精是非法的。
 - 如果**未满21岁**的人饮酒，并且警方有合理理由怀疑他们饮酒，警方可以根据MIP条例进行处罚。
- 烟草
 - 密西根大学在所有场地、停车场和建筑物内都[禁止吸烟](#)。所有烟草制品都被禁止。
- 大麻
 - 尽管大麻在密西根州是合法的，但禁止大麻的联邦法律优先于州法律。大学政策和联邦法律禁止使用任何形式的娱乐性或药用大麻，包括食用物和提取物。
 - 欲了解更多信息，请参考[DPSS大麻常见问题](#)页面。

家庭教育权利和隐私法(FERPA)

密西根大学受一项名为[家庭教育权利和隐私法](#)(也称为FERPA或Buckley修正案)的联邦法律管辖, 该法规定了学生教育记录的隐私标准。一般来说, 由大学保存的学生教育记录不能透露给任何人, 包括学生的家庭成员。如果您想知道您的孩子的成绩, 您应该直接询问您的孩子。请访问本[问答页面](#), 了解更多关于FERPA的信息。

健康保险实用性和责任法案(HIPAA)

[健康保险可携性和责任法案\(HIPAA\)](#)是一套医院和医疗服务提供者必须遵守的国家规则, 为美国的所有病人提供标准的隐私保护, 包括病人的健康信息只能由授权方访问。作为密西根大学学生的家庭成员, 您将不能主动访问您学生的健康记录。直接与您的孩子讨论任何健康问题是非常重要的。

健康和安设施

密西根大学的学生有许多[健康和安资源](#)可以利用。以下是一些主要的服务:

[咨询和心理服务\(CAPS\):](#)

大学给即将成年的大学生带来了一系列新的挑战, 有时他们需要帮助来应对这些挑战。CAPS作为大学健康与咨询服务部(UHC)的心理咨询服务, 是为那些可能在应对大学压力方面有困难的学生提供帮助的地方。[作为家长或家庭成员](#), 如果您对您的学生有担忧, CAPS可以提供咨询。请致电(734)764-8312, 要求与“值班咨询师”交谈。

[大学健康服务\(UHS\):](#)

作为大学健康与咨询服务部(UHC)的身体健康服务, UHS是校园内的学生健康中心, 它为所有学生提供全面的门诊医疗服务。如果您有关于[医疗服务和学生保险](#)的问题, UHS可以帮助您。



公共安全部门 (DPSS):

作为大学的家长或家庭成员,许多美国大学校园发生的安全事件可能会让您有这样的想法,"我的学生在密西根大学安全吗?"密西根大学安保部门致力于保护我们社区的安全和安保。公共服务部的[全面服务](#)帮助学生在一个更安全和更有保障的校园环境中学习、工作和生活。

紧急警报系统:

在DPSS的管理下,密西根大学的紧急警报通过短信、电子邮件和电话让学生、教师和工作人员了解校园内的重大紧急事件。这种通知只会在紧急、大规模的事件发生时被使用。

医疗保健服务和何时使用每种服务

密西根大学学生可以获得初级保健、紧急救助和急诊室服务;但是,每种服务提供的服务和费用可能有很大差异。学生将拥有密西根大学的国际医疗保险或GradCare(见下文),学生可以在接受治疗前审查保险范围和费用。了解更多关于何时使用每种医疗服务的信息:

- **私人医生 (Primary Care Physician, PCP):** 国际学生会被自动分配到不同隶属于大学健康服务中心(UHS)的主治医生(PCP)。由于UHS拥有校内地理位置优势,您的学生可能会使用UHS来满足他们的大部分医疗保健需要,而且UHS的许多服务对在校学生是免费的。
 - **紧急护理:** 紧急护理机构为那些**没有生命危险但也不能等到第二天再看病的病人** 提供随到随诊的医疗服务。紧急护理中心的服务费用和等待时间通常比医院的急诊室要低得多。重要的是,您的学生要检查他们的保险计划,看看哪些紧急护理机构在他们的网络中。这里有一份安娜堡紧急护理机构的[名单](#)。CVS在靠近密西根大学中校的State Street上也有一个[便捷诊所](#)。
 - **急诊室 (Emergency Room, ER):** 只有在紧急情况下,您的学生才应该拨打911或去最近的医院急诊室。急诊室的服务费用通常比通过紧急护理或初级护理的费用高得多。紧急情况例子包括:酒精中毒或其他类型的中毒;无法控制的出血;重大伤害,如严重骨折;严重的呼吸困难;昏迷。
-

学生健康保险

- F-1和J-1签证学生，其I-20表或DS-2019表是由密西根大学签发的，在密西根大学学习期间，他们必须为自己和任何F-2或J-2家属购买健康保险。对医疗保险的有关问题请咨询密西根大学国际中心。有关联系信息和办公时间，请参见[U-M国际中心健康保险办公室](#)。
- 您的学生可以访问[U-M国际学生/学者医疗保险 \(IHI\) 计划的覆盖范围和费率](#)，以检查保险的覆盖范围并查看[使用U-M国际学生/学者医疗保险 \(IHI\)](#)，以了解如何使用该健康保险计划。

避免诈骗

国际学生是[电话和电子邮件](#)诈骗的目标，有时甚至是受害者。犯罪分子一直在给学生打电话或发电子邮件，假装是来自他们本国的领事馆(或大使馆)，来自美国执法机构，如联邦调查局，或来自美国政府机构，如美国公民和移民服务局(USCIS)，IRS(国内税收局)，或密西根州财政部。这些电话/邮件经常要求学生汇款或分享个人信息(银行账户、信用卡、社会安全号码)。

如果您的学生收到这样的电话/邮件，**他们不应该汇款或提供他们的个人信息**。若需要协助，他们可以通过电话(734-763-1131)或电子邮件(dpss@umich.edu)联系DPSS。



从远方支持您的学生

虽然您的孩子在密西根大学学习期间可能在地理位置上远离您，但保持联系是很重要的。这里有一些保持联系的建议：

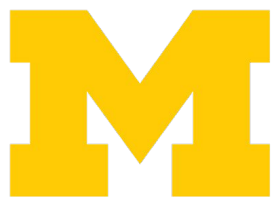
- **时差:** 密西根大学的时区是东部夏令时 (EDT)。当您与您的学生或校园办公室安排预约时，请记住时差。请注意，2026年的夏令时 (DST) 从3月8日星期日开始，到11月1日星期日结束。中国比美国东部时间早12到13小时 (取决于夏令时)。
- **设定一个指定的通话时间:** 与您的学生一起设定每周/月的通话时间，确保一切平安。考虑使用微信视频通话!
- **健康检查:** 如果您无法联系到您的孩子，并且有理由认为他们可能失踪或正在经历身体或精神健康方面的困扰，您可以联系以下办公室寻求帮助：
 - 公众安全部门: (734) 763-1131 或紧急求助电话: 911
 - 学生处办公室: (734) 764-7420
- **记住要有耐心:** 作为一名国际学生新生，您的孩子将[适应学术环境和校园社区的文化差异](#)，这可能是一个充满压力或挑战的时期。在您的孩子学习适应的过程中，记得要对他们有耐心。您也可以提醒他们，在他们适应过程中，密西根大学有许多学术、课外、健康和安全方面的资源。



寻找适合自己的社区

密西根大学社区是密西根州最多元化的社区之一，校园内有120多个国家的代表，此外还有来自美国境内众多文化背景的代表。无论您的孩子是想与来自类似背景的人建立联系，还是希望建立跨文化的联系，都有多种方法可以做到：

- **Maize Pages(社团网站):** 浏览数以百计的密西根大学学生组织，这些组织围绕着一项事业、一个兴趣或共同的身份而组织。
 - 查看这份[国际学生社团名单](#)，包括：
 - [中国留学生社团](#)
 - [中国留学生和学者社团](#)
- **国际中心学生会:** 由具有全球意识的学生组成的小组，确定并研究影响国际学生的问题。
- **英语语言学院英语角(ELI):** 每周的对话小组，帮助国际学生练习英语和了解美国文化。
 - 您的学生也可以考虑在密西根大学和安娜堡社区的这些英语[谈话小组](#)。
- **国际中心的活动日历:** 由国际中心主办的活动和项目。
- **Happening @ Michigan:** 校级活动和项目。
- **健身与运动中心:** 密西根大学为学生提供一系列的活动，从[校内运动](#)到[俱乐部运动队](#)到[团体健身课程](#)。
- [为学生提供的其他校园资源](#)



STUDENT LIFE
INTERNATIONAL CENTER
UNIVERSITY OF MICHIGAN